actualitatea internațională

Primele runde ale turneului de șah de la Zinnowitz

La Zinnowitz (R. D. Germană) a început un turneu internațional masculin de șah la care — alături de mari maeștri și maeștri din U.R.S.S., Ungaria, Polonia, Cehoslovacia, Iugoslavia și R. D. Germană — participă și reprezentantul țării noastre, maestrul internațional Victor Ciocîltea.

După patru runde, în clasament conduce marele maestru sovietic Antoșin, cu 2½ puncte și o partidă întreruptă, urmat de Uhlmann (R. D. Germană), cu 2½ p. V. Ciocîltea are 1½ p și o partidă întreruptă. În prima rundă, Ciocîltea, cu negrele, a pierdut la Liebert (R.D.G.), în cea de a doua a remizat cu Haag (Ungaria), iar în runda a treia a cîștigat partida cu șahistul cehoslovac Fichtl. În runda a patra Ciocîltea a întrerupt cu Mohring (R.D.G.).

Alte rezultate înregistrate în primele 4 runde: Mohring—Antoșin ½—½; Uhlmann—Golz ½—½; Marovici—Haag 0—1; Antoșin—Fuchs 1—0; Uhlmann—Liebert 1—0.

FOTBAL: Vie activitate peste hotare

● Comentînd etapa a doua a campionatului italian, corespondentul nostru din Italia, **Cesare Trentini**, relatează că în cele nouă jocuri disputate s-au înscris doar 14 goluri. Cu excepția meciurilor Bologna — Foggia (5—0) și Juventus — Lecco (3—0) scorurile celorlalte partide au fost strînse. Internazionale a învins cu 2—0 pe Lanerossi, prin golurile marcate de Facchetti și Jair. Patru jocuri s-au terminat la egalitate: Venezia — Atalanta 1—1 (oaspeții au deschis scorul în min. 43 prin Danova, iar venețienii au egalat prin Mazzola II, în min. 63), iar partidele Lazio—Torino, Cagliari — Milan și Brescia — Fiorentina s-au terminat cu același scor: 0—0.

● În competițiile europene rezervate echipelor de club, azi se desfășoară nu mai puțin de 21 de meciuri. În afară de evoluția echipelor românești (Petrolul, la Liverpool, în „C.C.E." și Dinamo Pitești, pe teren propriu, cu F.C. Sevilla în „Cupa orașelor tîrguri"), menționăm următoarele partide mai interesante, în „C.C.E.": Internazionale — Torpedo Moscova, Celtic Glasgow — F.C. Zürich și Olympiakos Pireu — Ț.S.K.A. Sofia. Întîlnirea dintre Internazionale și Torpedo Moscova este așteptată cu un viu interes, mai ales în lumina ultimelor evoluții ale formației campioane a Italiei. În echipa sovietică vor evolua printre alții Voronin, Ivanov, portarul Kazavașvili, în timp ce din echipa gazdelor nu vor lipsi Jair, Mazzola, Suarez și Corso. Alte numeroase jocuri au loc în „Cupa cupelor" și „Cupa orașelor tîrguri". Și un meci amical inter-țări: la Budapesta, Ungaria întîlnește Franța.

● În meciul cu Portuguesa, cunoscutul Pele (F. C. Santos) a suferit un nou accident, ceea ce-l face indisponibil — după cum declară medicii — cel puțin două săptămîni.

● În campionatul U.R.S.S. s-au înregistrat următoarele rezultate: Neftianik Baku — Zenit Leningrad 3—0; Pahtakor Tașkent — Torpedo Kutaisi 0—0; Kairat Alma Ata — S.K.A. Rostov pe Don 1—1; Dinamo Tbilisi — Aripile Sovietelor Kuibîșev 1—0; Șahtior Donețk — Lokomotiv Moscova 1—0; S.K.A. Odesa — Dinamo Minsk 1—1.

Atleți africani au evoluat în R. P. Polonă

VARȘOVIA 27 (*Agerpres*). În mai multe orașe din Polonia, s-au desfășurat concursuri de atletism la care au participat alături de sportivi polonezi și atleți africani.

La Bydgoszcz, sprinterul Kone (Coasta de Fildeș) s-a clasat pe primul loc în cursa de 100 m, cronometrat cu timpul de 10,3, fiind urmat de atletul polonez Dudziak, cu 10,4. Proba de săritură în înălțime a revenit lui Idriss (Republica Ciad), care a trecut peste ștacheta înălțată la 2,07 m.

În cadrul concursului desfășurat în localitatea Mielec, atletul senegalez Namadu a cîștigat cursa de 400 m garduri cu timpul de 56,8, iar compatriotul său Somalyum a ieșit învingător în proba de 100 m cu 10,7. La aruncarea suliței, pe primul loc s-a clasat cunoscutul atlet polonez Sidlo, cu 80,42 m.



Jacques Anquetil (în stînga) a cîștigat pentru a noua oară tradiționala competiție internațională „Marele premiu al națiunilor", disputată pe distanța Auffargis—Paris (72 km)

ȘTIRI, REZULTATE

VARȘOVIA. Turul ciclist al Poloniei reunește la actuala ediție formații din R.D. Germană, Iugoslavia, Scoția și Polonia. Prima etapă (Varșovia — Lublin, 180 km) a revenit polonezului Wozniak în 4h01:00.

HELSINKI. În meci revanșă, selecționata masculină de baschet a Finlandei a dispus de cea a Italiei, în mod surprinzător, cu 106—68 (51—27).

SOFIA. S-a încheiat turneul internațional feminin de baschet de la Botevgrad. Primele locuri au revenit formațiilor bulgare Akademik și Balkan, urmate de Lublin (Polonia).

DÜSSELDORF. O selecționată suedeză de tenis de masă, în frunte cu campionul european Kjell Johansson, a susținut trei întîlniri în R.F. Germană: 5—3 cu Aachen, 7—2 cu Duisburg și 5—2 cu Tusa Düsseldorf.

SOFIA. După 11 etape, în „Turul ciclist al Bulgariei" continuă să conducă bulgarul Bobekov, urmat la 1:37 de compatriotul său Kirilov și la 1:40 de Ampler (R.D.G.). Fostul lider, italianul Quagliotto, se află la 2:28.

O nouă orientare în antrenamentul fondiștilor?

De la „omul-locomotivă", Emil Zatopek, la atletul coborît de pe platourile înalte ale Africii, kenianul Kipchoge Keino, antrenamentul marilor campioni de fond a suferit, inevitabil, fluctuațiile „modei". Care sînt tendințele actuale în acest domeniu? O carte de specialitate apărută recent în R. F. Germană dezbate aceste probleme legate de pregătirea alergătorilor pe distanțe medii și lungi.

Care este cea mai bună metodă de antrenament pentru alergătorii pe distanțe medii și lungi? La întrebarea aceasta, care se menține permanent la ordinea zilei în atletism, încă nu s-a găsit răspunsul definitiv. Ori de cîte ori apare pe firmamentul probelor de fond un nou campion, sumedenie de atleți și antrenori caută să-i copieze stilul, să-i afle „secretele" pregătirii. Și aici, ca și în multe alte domenii, moda își are „victimele" ei, asistăm la teze contradictorii, exprimate de cei mai autentici specialiști.

Prin 1950 au făcut vîlvă în lumea atletismului metodele de antrenament ale celui care a fost numit „omul-locomotivă", Emil Zatopek. Se vorbea atunci de „butoaiele de sudoare" la antrenamente, obligatorii pentru sportivi. Programul de pregătire era încărcat cu eforturi considerate altădată ca adevărate tentative de sinucidere, astfel că prea puțini dintre cei dornici să-l imite pe... inimitabilul Zatopek au căzut victime antrenamentelor super-grele, dar rezultatele nu s-au arătat totdeauna proporționale cu eforturile depuse înainte de cursă.

Și iată că acum, după o perioadă de incertitudini, specialiștii proclamă o orientare în sens invers. Se cere, în primul rînd, o cît mai mare varietate în antrenamentul fondistului. El este invitat să părăsească pista de zgură a stadionului, să iasă în cîmp și la pădure, să se antreneze pe teren variat, în mijlocul naturii. **„Cît mai multă naturalețe — cît mai multă simplitate..."** iată două din sloganurile care revin cu precădere în cele mai recente lucrări de specialitate. O ultimă pledoarie în acest sens o oferă noua carte a cunoscutului teoretician în atletism, autorul vest-german Toni Nett. Cartea sa **„Antrenamentul modern al celor mai buni alergători pe distanțe medii și lungi"** pare a fi o sinteză a acestor noi tendințe în teoria pregătirii atleților. Iar autoritatea celui ce semnează cele 300 de pagini ale cărții dă și mai multă greutate tezelor prezentate.

Să vedem, mai întîi, care sînt sursele de inspirație ale acestor noi teorii? Ele nu sînt greu de reperat. Specialiștii atletismului au fost puși de cîtăva vreme în fața unor ascensiuni vertiginoase ale alergătorilor din țări depărtate de continentul european. Semifondiștii și fondiștii australieni, neozeelandezi, iar acum cei africani, în frunte cu Keino, ocupă locuri de seamă pe tabelele celor mai bune rezultate mondiale. Toni Nett — precum și alți teoreticieni ai atletismului — au pus în centrul atenției metodele de antrenament ale acestor campioni moderni și au ajuns la concluzia că ceea ce îi caracterizează este activitatea în mijlocul naturii, pregătirea cu mijloace simple.

Concret, noile teze pretind fondistului să-și bazeze pregătirea în special pe antrenamentele în teren variat, în mijlocul naturii. Pădure sau cîmpie, dealuri și văi — iată terenul de antrenament necesar alergătorului de performanță. O cît mai mare varietate a terenului de alergare, călește pe fondist, ca și varietatea condițiilor atmosferice în care se efectuează antrenamentul. Pista de zgură este folosită numai pentru lucrul asupra tempoului de alergare și finisarea pregătirii dinainte de concurs.

„Simplificarea metodelor de antrenament" este o altă deviză a lui Toni Nett. El este împotriva schemelor complicate, a încărcării antrenamentului fondistului cu sprinturi și „intervale", precum și cu o prea mare variație a tempoului de alergare. Antrenamentul modern dă o mai mare libertate alergătorului în alegerea temelor, punînd bază pe individualizare.

Evident, tezele acestea nu trebuie interpretate ca avînd tendința de a reduce volumul antrenamentelor. **„Să nu se creadă că mărirea cantității se face totdeauna în dauna calității..."** — atrage atenția Toni Nett. Practica marilor campioni și recordmani atestă că, dimpotrivă, mărirea cantității de efort în antrenament nu reduce viteza alergătorului, ci îi ridică acea capacitate de a folosi mai bine viteza și rezistența în cursă. Autorul subliniază că... **„numai la antrenamentele de tempo, alergătorul trebuie să rămînă strict în distanța pentru care se pregătește. Altfel, el trebuie s-o depășească constant, cu mulți kilometri!"** Se cere chiar ca alergătorul să fie capabil de performanțe și pe distanțele mai mari decît cea în care este specialist (un alergător de 800 m trebuie să fie bun și pe 5 000 m și chiar pe 10 000 m!).

Fără a conține elemente necunoscute, noile teorii ale specialiștilor atletismului, schițate în rîndurile de mai sus, par a pune pe alergătorii de semifond și fond în fața unor orizonturi cu totul noi. Alergătorul va pleca în pădure, pe soare sau pe ploaie, va alerga kilometri pe cărări de munte, iar apoi, călit și plin de resurse, se va întoarce pe stadion pentru „repetiția generală" dinaintea starturilor de concurs.

Rămîne de văzut dacă noua metodă — „à la Keino" — se va dovedi valabilă pentru toată lumea...

RD. V.



Sibiul este gata să-și primească oaspetele!

Orașului de la poalele Cibinului, Sibiului, i-a revenit în acest an cinstea de a găzdui una din cele două grupe ale campionatului european feminin de baschet. Pentru a afla în ce stadiu se află pregătirile în vederea acestei importante confruntări și ce anume cuprind ele, ne-am adresat secretarului Clubului Sportiv Muncitoresc Sibiu, Gh. Jula, care ne-a spus:

„Organele competente — Sfatul popular, Consiliul local al sindicatelor, C.S.M. Sibiu, în colaborare cu O.N.T. Carpați, cu întreprinderea balneo-climaterică Păltiniș și cu conducerea muzeului Bruckenthal — au luat o serie de măsuri necesare bunei organizări și desfășurări a întrecerilor. Sala este construită după cele mai moderne cerințe. Ea are o capacitate de 1 000 de locuri, dispune de cabine și vestiare spațioase, precum și de încăperi și instalații speciale destinate arbitrilor și personalului medico-sanitar. Pentru bunul mers al muncii ziariștilor, în sală și la hotel au fost instalate cabine telefonice pentru convorbiri internaționale. De asemenea, a fost instalat biroul de presă.

Pentru a contribui la cunoașterea de către oaspeți a cît mai multor obiective turistice din Sibiu și din împrejurimi, ghizii O.N.T. vor sta la dispoziția echipelor participante. De altfel, în timpul lor liber, sportivele vor avea posibilitatea să participe la programe distractive foarte variate. Amintim, dintre acestea, vizitarea muzeului Bruckenthal, a împrejurimilor orașului, a minunatei grădini a Dumbravei, a Grădinii Zoologice și a Muzeului Etnografic. În cinstea oaspeților se va organiza și un spectacol de gală la care își vor da concursul cele mai bune formații artistice din oraș. Nici spectatorii n-au fost... uitați: ei vor avea la dispoziție, în pauze, bufetele din holul sălii, iar în ce privește informarea, atît ziarul local „Flacăra Sibiului" cît și stația locală de radio vor avea permanent grijă să-i țină la curent cu mersul competiției".

Sibiul este gata să-și primească oaspetele la campionatul european feminin de baschet pe anul 1966!

ILIE IONESCU
corespondent

Corespondentul nostru din Belgrad, VLASTIMIR IGNATOVICI, vă prezintă:

Echipa Iugoslaviei

Pentru echipa feminină de baschet a Iugoslaviei palmaresul „europenelor" începe cu a IV-a ediție, găzduită în anul 1954 de Belgrad. Debutul nu a fost tocmai rău: locul 5. Peste doi ani, însă, la Praga, baschetbalistele iugoslave s-au clasat doar pe locul 9. În schimb, în 1958, în Polonia (la Lodz), ele au obținut cel mai bun rezultat de pînă acum, ocupînd locul al 4-lea în acea memorabilă ediție cîștigată de Bulgaria. Peste încă doi ani, la Sofia, jucătoarele noastre au terminat competiția pe locul cinci al clasamentului. Au repetat performanța la Mulhouse (Franța, 1962) dar acum doi ani, la Budapesta, au pierdut două trepte în ierarhia europeană, clasîndu-se pe locul 7.

Pentru baschetbalistele care vor reprezenta Iugoslavia la această a X-a ediție, jubiliară, a campionatului european, ultimele meciuri internaționale din cadrul pregătirilor au fost cele susținute cu ocazia Balcaniadei (Skoplje, 16—18 septembrie). După cum a declarat antrenorul Ladislav Demsar, jocurile cu Bulgaria, România și Italia (invitată la această competiție) au arătat că forma bună nu este departe. Desigur, întrecerile din serie, la Sibiu, vor arăta în ce măsură gradul de pregătire al baschetbalistelor le va permite să facă față aprigei lupte pentru un loc mai bun.

Iată lotul Iugoslaviei: **Milica Radovanovic** (Radnicki Belgrad), căpitana echipei, 28 de ani, 170 cm, 108 meciuri internaționale; **Jelica Kalenic** (Radnicki Belgrad), 24, 182, 56; **Dragana Geric** (Crvena Zvezda Belgrad), 19, 172, 5; **Ruzica Meglaj** (Trešnievka Zagreb), 25, 172, 91; **Kacusa Buljan** (Tresnievka Zagreb), 20, 181, 27; **Ankica Basic** (Partizan Novi Sad), 20, 172, 8; **Olga Djokovic** (Mlada Bosna Sarajevo), 21, 181, 30; **Jasna Selimovic** (Mlada Bosna Sarajevo), 18, 183, 9; **Natașa Bebic** („Split" Split), 21, 186, 15; **Biserka Juric** („Split" Split), 21, 172, nu a mai jucat în echipa națională; **Moica Mihelic** (Olimpia Ljubljana), 22, 168, 6; **Marijana Bremec** (Olimpia Ljubljana), 20, 174, nu a mai jucat în echipa națională; **Stanka Stosic** (Partizan Novi Sad), 19, 168, 3. Antrenor principal este **Ladislav Demsar** (Vojvodina Novi Sad), iar antrenor secund **Borivoje Cenic** (Radnicki Belgrad, de cinci ori campioană a Iugoslaviei)

1 2 3 4 Redacția și administrația: str. Vasile Conta nr. 16 telefon 11.10.05. interurban 72 și 286 Telex: sportrom buc. 180 Tiparul: I. P. „Informația", str. Brezoianu 23—25.
PREȚUL ABONAMENTULUI: 1 lună: 6.50 lei; 3 luni: 19.50 lei; 6 luni: 39 lei; 1 an: 78 lei.